



MARTENS WULFOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Unsere Tagesangebote

Montag Gambas Abend

39,00 €

Jeden Montag „Frische Gambas Abend“ - 1kg Gambas mit frischen Brötchen, einer Flasche Weisswein 0,7L und einer Flasche Wasser

Dienstag Burger Abend

12,90 €

Jeden Dienstag Burger Abend
(Martensburger, Hähnchenburger, Lachsburger und Steakburger)

Mittwoch Schnitzel Abend

13,40 €

Jeden Mittwoch „Schnitzel Abend“ - krosse Schnitzel vom Schwein Wahlweise Bratkartoffeln oder Pommes Frites
(Schnitzel Hawaii, Schnitzel Jäger-Art, Schnitzel Zigeuner-Art, Schnitzel Wiener-Art und Schnitzel Choron-Chilli-Art)

Donnerstag Pizza Abend

8,50 €

Jeden Donnerstag „Pizza Abend“ - alle Pizzen aus der Aktion und der normalen Speisekarte



MARTENS
WULFHOOP
Restaurant | Gasthaus | Catering

Vorspeisen und Suppen

Bruschetta	6,70 €
Geröstetes Brot mit Tomaten, Knoblauch und Basilikum	
Knoblauchbrot	7,40 €
Und Peperoni	
Gebackener Schafskäse	7,40 €
Mit schwarzen Oliven, Olivenöl, Gewürzen und Tomaten	
Gemischter Vorspeisenteller	
Für 1 Person	11,50 €
Für 2 Personen	19,90 €
Gambas Al Ajillo	10,90 €
5 Stück gebratene Gambas in Oliven, Knoblauchöl Und Kräuterbaguette	
Tomatencremesuppe	5,70 €
Mit Cherrytomaten, Croutons, Basilikum und Sahne	
Curry – Kokos – Suppe	6,70 €
Mit Gambasspieß	
Steinpilzrahmsuppe	6,40 €
Frische Steinpilze mit Sahne	
Gemüsesuppe	5,90 €
Mit Frischem Markt-Gemüse	



MARTENS
WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Salat Variationen

Gemischter Salat	8,60 €
Salatblätter, grüner Spargel, Gurken, Tomaten, Peperoni und Oliven	
Tomaten Mozzarella oder Schafskäse Salat	8,60 €
Mit Zwiebeln, Basilikum und Pesto	
Hähnchensalat	12,80 €
Gemischter Salat mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet und Parmesan	
Rinderfilet Salat	13,50 €
Gemischter Salat mit gebratenen Champignons, Gebratenen Rinderfiletstreifen und Rucola	
Thunfisch Salat	13,30 €
Thunfisch, Ei, Zwiebeln, Oliven und Mais	
Ziegenkäse Salat	13,00 €
Gemischter Salat mit Ziegenkäse und grünem Spargel	

Dazu reichen wir unsere Hausgemachten Brötchen an. Zur Auswahl:
Hausgemachte Vinaigrette oder Balsamico Dressing



MARTENS
WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Fisch

Zanderfilet

16,80 €

Gebraten mit Spinat in Safransauce,
Reis und Salatbeilage

Lachsfilet gegrillt

18,10 €

An Chili-Zitronen-Sauce, mit Bratkartoffeln
Und Salatbeilage

Riesengarnelen

19,40 €

7 Stück vom Grill, mit Salat, Bratkartoffeln
Und Ajillo-Dip

Nordseescholle

19,40 €

In Butter gebraten mit Speck,
Gurken-Dill-Salat, Bratkartoffeln und Salatbeilage



MARTENS WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Fleisch

Rumpsteak Martens	21,60 €
Gegrilltes Rumpsteak mit Pfeffersauce, gegrillten Tomaten, Rosmarinkartoffeln und Salatbeilage	
Argentinisches Rumpsteak	21,00 €
Gegrilltes Rumpsteak mit gebratenen Champignons Und Zwiebeln, Pommes Frites und Salatbeilage	
Kalbsleber	17,90 €
Mit Äpfeln und Zwiebeln, Kartoffelpüree Und Salatbeilage	
Gegrilltes Lammfilet	23,70 €
Mit Kräutersauce, Geschmorten Tomaten, Rosmarinkartoffeln und Salatbeilage	
Schweinemedailleurs	18,60 €
Mit Champignonsauce, Bratkartoffeln und Salatbeilage	
Bremer Knipp	10,90 €
Mit Bratkartoffeln, Gewürzgurken und Apfelmus	
Rinderroulade	16,90 €
Hausfrauenart, Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree und Salatbeilage	
Lammbraten	16,90 €
Mit eigenem Jus, Bohnen, Speckmantel, Salzkartoffeln Und Salatbeilage	
Filetspitzen vom Schwein	16,90 €
Mit Champignons in Riesling-Pfeffersauce, Salzkartoffeln und Salatbeilage	
Bauernpfanne	18,90 €
Mit Gegrillten Schweinemedailleurs, Zwiebeln, geschmorten Champignons, Bratkartoffeln und Salatbeilage	

Grillplatte

24,90 €

Mit Lammfilet, argentinischem Rumpsteak, Pute,
Schweinemedallions, Bratkartoffeln, Dip und Salatbeilage

Burger

Martens Burger

15,80 €

Ca. 200G Rindfleisch in Vollkornbrötchen mit Salat, Käse,
Tomaten, Zwiebeln, Gewürzgurken, BBG-Sauce mit Pommes Frites

Hähnchen Burger

15,70 €

Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten, Zwiebeln,
Salat, Guacamole und Pommes Frites



MARTENS WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Pizza

Pizza Margherita	7,90 €
Mit Tomatensauce und Käse	
Pizza Salami	8,90 €
Mit Tomatensauce, Käse und Salami	
Pizza Schinken – Rucola	9,80 €
Mit Tomatensauce, Käse, Serranoschinken und Rucola	
Pizza Hawaii	9,70 €
Mit Tomatensauce, Käse, Schinken und Ananas	
Pizza Mafia	10,20 €
Mit Tomatensauce, Käse, Salami, Peperoni, Zwiebeln und Knoblauch	
Pizza Vegetarisch	9,20 €
Mit Tomatensauce, Käse, Ge grilltem Gemüse dazu Artischocken	
Pizza Pinno	10,20 €
Mit Tomatensauce, Käse, Hackfleisch vom Rind und Lamm, frischen Tomaten, Peperoni, und Creme Fraiche	
Pizza Spargel	11,20 €
Mit Sauce Hollandaise, Käse, saftiger Schinken und Grüner Spargel	
Pizza Tonno	10,30 €
Mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch, Zwiebeln und Peperoni	
Pizza Calzone	10,60 €
Mit Tomatensauce, Käse, Schinken und Champignons	
Pizza Megan	12,20 €
Mit Tomatensauce, Käse, Paprika, Garnelen dazu Ziegenkäse	



MARTENS
WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Flammkuchen

Flammkuchen Elsass

9,50 €

Mit Speck, Zwiebeln und frischen Kräutern

Flammkuchen Lachs

11,90 €

Mit Lachs, Spinat, Zwiebeln und frischen Kräutern

Flammkuchen Schinken

11,40 €

Mit Schinken, Oliven, Tomaten, Zwiebeln
Und frischen Kräutern

Flammkuchen Veggie

10,90 €

Mit Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln,
Kartoffelscheiben und frischen Kräutern



MARTENS WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Pastagerichte

Pasta Aglio e Olio	8,90 €
Spaghetti mit Knoblauch, Olivenöl, Peperoni dazu Petersilie	
Spaghetti Bolognese	9,90 €
Mit Hackfleisch und Parmesan	
Spaghetti Carbonara	10,10 €
Mit Schinken und Ei	
Gambi Pasta	12,90 €
Bandnudeln mit Gebratenen Gambas in Sauce aus Zitrone, Knoblauch, Basilikum und Weißwein	
Beef Pasta	12,90 €
Penne mit Gebratenen Rinderfiletstreifen, Champignons, Zwiebeln und Paprika in Rahmsauce	
Penne Arrabbiata	10,80 €
Vegetarische Pasta mit frischem Markt-Gemüse Und Tomatensauce mit einem Hauch Schärfe	
Hähnchen Pasta	10,50 €
Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen, Champignons, und Broccoli in Parmesansauce	
Pasta Vegan	10,90 €
Vegane Nudeln mit Curry-Kokossauce, frischem Markt-Gemüse Und eigener indischer Gewürzmischung	
Tortellini	10,10 €
Mit Schinken in Sahnesauce	



MARTENS WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Lasagne

Lachs Lasagne 11,50 €

Nudelblätter, Lachsfiletstücke, und Spinat
In Sauce Hollondaise mit Käse Überbacken

Lasagne Classic 11,50 €

Nudelblätter mit Hackfleisch, Schafskäse
Und frischen Tomaten in Béchamelsauce mit Käse Überbacken

Auflauf

Vegetarischer Auflauf 10,40 €

Frisches Markt-Gemüse mit Kartoffeln in Gorgonzolasauce
Mit Käse Überbacken

Lachsauflauf 12,40 €

Lachs mit Penne Nudeln, Schafskäse, Spinat in Sahnesauce
Mit Käse überbacken

Kartoffelauflauf 11,40 €

Kartoffeln mit Hähnchenbruststreifen, Champignons, Porree
Knoblauch, Bechamel-knoblauchsauce mit Käse Überbacken

Für unsere Kleinen Gäste

Pommes Frites 3,00 €

Mini-Pizza 5,40 €

Zur Auswahl: Salami, Margherita und Schinken

Hähnchenbrustschnitzel (Paniert) 6,90 €

Mit Pommes

Pasta 6,10 €

Mit Penne, Bolognese oder Tomatensauce



MARTENS
WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Dessert

Apfelstrudel Mit Vanilleeis und Sahne	5,90 €
Tiramisu	5,90 €
Creme Brûlée	5,90 €
Mousse au Chocolat	5,90 €
Unsere Eissorten (Pro Kugel) Vanille, Schokolade, Erdbeere, Walnuss und Stracciatella	1,30 €