

**Sie können alle unsere Speisen
auch zum Mitnehmen bestellen**

Tel.: 04 21 - 89 06 81

www.gasthaus-martens.de



**Montag bis Samstag 17 – 23 Uhr
Sonntag 12 – 15 Uhr & 17 – 23 Uhr**

Vorspeisen und Suppen

Bruschetta V	7,70 €
Geröstetes Brot mit Tomaten, Knoblauch und Basilikum	
Knoblauchbrot V	8,40 €
Pizzabrot gebacken mit Schafskäse, Sesam, Oliven und Peperoni	
Gebackener Schafskäse V	8,40 €
Mit schwarzen Oliven, Olivenöl, Gewürzen und Tomaten	
Gemischter Vorspeisenteller	
Für 1 Person	11,50 €
Für 2 Personen	19,90 €
Gambas Al Ajillo	10,90 €
5 gebratene Gambas in Oliven - Knoblauchöl dazu Kräuterbaguette	
Tomatencremesuppe V	5,70 €
Mit Cherry Tomaten, Croutons, Basilikum und Sahnehaube	
Curry – Cocos – Suppe	6,70 €
mit einem Gambas-Spieß	
Steinpilzrahmsuppe	6,40 €
Frische Steinpilze mit Sahne	
Gemüsesuppe	5,90 €
Mit Frischem Markt-Gemüse	

Salatvariationen

Gemischter Salat V	8,90 €
Salatblätter, grüner Spargel, Gurken, Tomaten, Peperoni und Oliven	
Tomaten Mozzarella oder Schafskäse Salat V	8,90 €
Mit Zwiebeln, Basilikum und Pesto	
Hähnchensalat	13,90 €
gemischter Salat mit gegrillten Hähnchenbrustfilet dazu gehobelter Parmesan	
Rinderfilet Salat	14,90 €
großer gemischter Salat mit Rinderfiletstreifen gebratenen Champignons, Tomaten, Gurken, Oliven Paprika und Parmesan	
Thunfisch Salat	13,90 €
gemischter Salat mit Thunfisch, Ei, Zwiebeln, Oliven und Mais	
Ziegenkäse Salat V	13,90 €
Gemischter Salat mit Ziegenkäse und grünem Spargel	
Kleiner Beilagen Salat	3,80 €
Dazu reichen wir unsere Hausgemachten Brötchen an. Zur Auswahl: Hausgemachte Vinaigrette oder Balsamico Dressing	

Fisch

Alle unsere Fischgerichte werden mit einem Beilagen Salat serviert

Lachsfilet gegrillt an Chili-Zitronen-Sauce, Bratkartoffeln dazu Salatbeilage	19,90 €
Zanderfilet Gebratene Filets mit Spinat in Safransauce, Basmatireis dazu Salatbeilage	18,90 €
Riesengarnelen 6 Stück vom Grill, auf buntem Salat, Bratkartoffeln dazu Aioli-Dip	21,50 €
Nordseescholle In Butter gebraten mit Speck, Gurken-Dill-Salat, dazu Bratkartoffeln	21,90 €

Fleisch

Alle unsere Fleischgerichte werden mit einem Beilagen Salat serviert,
ausgenommen Bremer Knipp und Burger

Rumpsteak Martens Gegrilltes 200 g Rohgewicht Rumpsteak mit Pfeffersauce, gegrillten Tomaten, Rosmarinkartoffeln dazu Salatbeilage	23,90 €
Argentinisches Rumpsteak Gegrilltes 200 g Rohgewicht Rumpsteak mit gebratenen Champignons und Zwiebeln, unseren Löffelpommes dazu Salatbeilage	23,00 €
Kalbsleber Mit Äpfeln und Zwiebeln, Kartoffelpüree dazu Salatbeilage	18,90 €
Gegrilltes Lammfilet Mit Kräutersauce, Geschmorten Tomaten, Rosmarinkartoffeln dazu Salatbeilage	24,90 €
Schweinemedallions Mit Champignonsauce, Bratkartoffeln dazu Salatbeilage	19,60 €
Hähnchenbrust Hawaii Gegrillte Hähnchenbrust an leicht pikanter Currysauce, mit verschiedenen süßlichen Früchten dazu Safranreis	17,50 €
Bremer Knipp In der Pfanne serviertes, kross gebratenes knipp mit Bratkartoffeln, Gewürzgurken und Apfelmus	11,90 €
Schinkensülze Mit hausgemachter Remoulade, Bratkartoffeln und Zwiebelringen	12,90 €

Schweineschnitzel **16,90 €**
Wahlweise Zigeuner- oder Champignonsahnesauce,
Pommes Frites dazu Salatbeilage

Rinderroulade **18,40 €**
Hausfrauenart, Bratensauce, Apfelrotkohl,
Kartoffelpüree dazu Salatbeilage

Lammbraten **18,40 €**
Mit eigenem Jus, Bohnen, Speckmantel, Salzkartoffeln dazu Salatbeilage

Filetspitzen vom Schwein **18,40 €**
Mit Champignons in Riesling-Pfeffersauce,
Salzkartoffeln dazu Salatbeilage

Bauernpfanne **20,40 €**
Mit Gegrillten Schweinemedallions, Zwiebeln,
geschmorrtten Champignons, Bratkartoffeln dazu Salatbeilage

Grillplatte **25,90 €**
Mit Lammfilet, argentinischem Rumpsteak, Pute,
Schweinemedallions, Bratkartoffeln, Dip dazu Salatbeilage

Burger

Martens Burger **16,50 €**
200 g Black Angus Rindfleisch in Vollkornbrötchen mit frischem Salat,
Cheddarkäse, Tomaten, Zwiebeln, Gewürzgurken, BBG-Sauce **S**
dazu unsere Löffelpommes

Hähnchen Burger **16,40 €**
Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten, Zwiebeln,
Salat, Guacamole dazu unsere Löffelpommes

Pizza

Pizza Margherita V Tomatensauce und Käse	8,40 €
Pizza Salami Tomatensauce, Käse und Salami	9,90 €
Pizza Schinken – Rucola Tomatensauce, Käse, Serrano Schinken, Rucola, dazu Parmesan	10,40 €
Pizza Hawaii Tomatensauce, Käse, Schinken und Ananas	10,70 €
Pizza Mafia Tomatensauce, Käse, Salami, Peperoni, Zwiebeln und Knoblauch	11,90 €
Pizza Vegetarisch V Tomatensauce, Käse, Gegrilltem Gemüse und Artischocken	10,20 €
Pizza Pino Tomatensauce, Käse, Hackfleisch vom Rind und Lamm, frischen Tomaten, Peperoni, und Creme Fraiche	11,90 €
Pizza Spargel Sauce Hollandaise, Käse, saftiger Schinken und Grüner Spargel	11,90 €
Pizza Tonno Tomatensauce, Käse, Thunfisch, Zwiebeln und Peperoni	10,90 €
Pizza Calzone Tomatensauce, Käse, Schinken und Champignons	11,60 €
Pizza Megan Tomatensauce, Käse, Paprika, Garnelen und Ziegenkäse.	13,20 €

Flammkuchen

Flammkuchen Elsass Speck, Zwiebeln und frischen Kräutern	9,90 €
Flammkuchen Lachs Lachs, Spinat, Zwiebeln und frischen Kräutern	11,90 €
Flammkuchen Schinken Schinken, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und frischen Kräutern	11,90 €
Flammkuchen Vegetarisch V Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln, Kartoffelscheiben und frischen Kräutern	11,90 €

Pasta Gerichte

Pasta Aglio e Olio V	9,90 €
Spaghetti mit Knoblauch, Olivenöl, Peperoni und Petersilie	
Spaghetti Bolognese	10,90 €
Tagliatellen mit Sauce Bolognese aus argentinischem Rinderfilet und Lammfilet mit Pinienkeren dazu gehobelter Parmesan	
Spaghetti Carbonara	10,90 €
Mit Schinken und E	
Gambas Pasta	13,90 €
Bandnudeln mit gebratenen Gambas in Sauce aus Zitrone, Knoblauch, frischem Basilikum und Weißwein	
Beef Pasta	13,90 €
Penne mit Gebratenen Rinderfiletstreifen, Champignons, Zwiebeln und Paprika in Cognac-Rahmsauce	
Penne Arrabiata	11,80 €
Vegetarische Pasta mit frischem Markt-Gemüse Und Tomatensauce mit einem Hauch Schärfe	
Hähnchen Pasta	11,90 €
Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen, Champignons, und Broccoli in Bechamel-Parmesansauce	
Pasta Vegan V	11,90 €
Vegane Nudeln mit Curry-Kokossauce, frischem Markt-Gemüse und eigener indischer Gewürzmischung	
Tortellini	10,90 €
Mit Schinken in Sahnesauce	

Lasagne

Lachs Lasagne	12,50 €
Nudelblätter, Lachsfiletstücke, und Spinat in Sauce Hollandaise mit Käse Überbacken	
Lasagne Classic	12,50 €
Nudelblätter, Hackfleisch, Schafskäse und frischen Tomaten in Béchamelsauce mit Käse überbacken	

Auflauf

Vegetarischer Auflauf V	11,40 €
Frisches Markt-Gemüse mit Kartoffeln in Gorgonzolasauce mit Käse überbacken	
Lachsauflauf	13,70 €
Lachs mit Penne Nudeln, Schafskäse, Spinat in Sahnesauce mit Käse überbacken	
Kartoffelauflauf	12,40 €
Kartoffeln mit Putenbruststreifen, Champignons, Porree in Bechamel-Knoblauchsauce mit Käse überbacken	

Für unsere Kleinen Gäste

Pommes Frites (Löffelpommes)	4,10 €
Mini-Pizza	6,10 €
Zur Auswahl: Salami, Margherita und Schinken	
Hähnchenbrustschnitzel (paniert)	7,90 €
mit Löffelpommes	
Pasta	7,10 €
Mit Penne, Bolognese oder Tomatensauce	
Tortellini	7,10 €

Dessert

Apfelstrudel Original Tiroler Apfelstrudel mit Vanilleeis und Sahne	6,20 €
Tiramisu	6,20 €
Creme Brûlée	6,20 €
Mousse au Chocolat	6,20 €
Dessertvariationen (für 2 Personen)	11,90 €
Dessertvariationen (für 4 Personen)	19,90 €
Unsere Eissorten (pro Kugel) Vanille, Schokolade, Erdbeere, Walnuss und Stracciatella	1,30 €
Portion Sahne	0,50 €

Alkoholfreie Getränke

	0,2 L	0,4 L
Coca-Cola	2,70 €	4,20 €
Coca-Cola Light	2,70 €	4,20 €
Coca-Cola Zero	2,70 €	4,20 €
Fanta	2,70 €	4,20 €
Sprite	2,70 €	4,20 €
Spezi	2,70 €	4,20 €
Schweppes	2,70 €	
Bitter Lemon, Tonic Water, Ginger Ale, Bitter Lemon		
	0,25 L	0,75 L
Gerolsteiner Medium	2,60 €	6,20 €
Gerolsteiner Naturell	2,60 €	6,20 €
	0,2 L	0,4 L
Apfelsaft Naturtrüb	2,90 €	4,90 €
Orangensaft	2,90 €	4,90 €
Johannisbeersaft	2,90 €	4,90 €
Kirschnektar	2,90 €	4,90 €
Maracujanektar	2,90 €	4,90 €
Bananennektar	2,90 €	4,90 €
Rhabarbernektar	2,90 €	4,90 €
Kiba	2,90 €	4,90 €
Alle Säfte und Nektare auch als Schorle	2,90 €	4,90 €

Heißgetränke

Tasse Kaffee	2,60 €
Espresso	2,40 €
Espresso Macchiato	2,50 €
Doppelter Espresso	3,80 €
Cappuccino	3,10 €
Milchkaffee	3,70 €
Latte Macchiato	3,70 €
Heiße Schokolade	3,80 €
Extrasahne	0,50 €
Tee	2,70 €
Schwarz, Grün, Rooibos	
Minze, Kamille	

Aperitifs

Prosecco di Carlo	0,1L 3,90 €	0,75 L 22,00 €
Hugo Prosecco, Holunder, Limette, Minze, Soda	0,2L 5,60 €	
Aperol Spritz Prosecco, Aperol, Soda	5,60 €	
Lillet Wildberry Lillet Blanc, Schweppes Russian Wildberry	5,60 €	
Martini Dry, Rosso, Bianco	5 cl 4,50 €	
Campari – Orange	5,70 €	
Campari – Soda	5,50 €	



MARTENS WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Bier

Bier Vom Fass

	0,3L	0,4L	0,5L
König Pilsner	3,50 €	4,50 €	
Alster / Radler	3,50 €	4,50 €	
Köstritzer Schwarzbier	3,50 €		4,80 €
Benediktiner Weißbier	3,50 €		4,80 €
Russen	3,50 €		4,80 €
Hefe-Weißbier mit Zitronensprudel			

Flaschenbier

	0,33L	0,5L
Köstritzer Kellerbier		4,80 €
Benediktiner Alkoholfrei		4,80 €
Benediktiner Dunkel		4,80 €
König Pilsner alkoholfrei	3,70 €	
Vitamalz	2,90 €	

Wein

Weißwein

Glas
0,2 l

Flasche
0,75 l

Riesling Kabinett

5,40 €

19,50 €

Rupertsberger Weinkeller Hohenburg EG, Pfalz/Deutschland
Halbtrocken, intensiv fruchtiger Duft, prickelnder Geschmack
mit angenehm ausbalanciertem Körper

Grauer Burgunder Kabinett

6,20 €

22,00 €

Wein-u. Sekt gut Diehl Pfalz/Deutschland
Trocken, wunderbar fruchtig, cremig und pikant am Gaumen,
mild in der Säure mit dem Duft saftiger Birnen und Rhabarber,
dahinter leicht erdige Noten

Sauvignon Blanc

6,40 €

23,00 €

Cape Bride Wines, Coastal Region/Südafrika
Trocken, frisch, fruchtig mit eleganter Säure,
Aromen von Grapefruit und Limone

Chardonnay

6,20 €

22,00 €

Alma Cersius, Pays D'oc/Languedoc/Frankreich
Trocken, aromatisches Bukett nach Haselnuss
mit exotischen Anklängen von Passionsfrucht,
voll und langanhaltend am Gaumen

Weißweinschorle

5,20 €

Wein

Rotwein

Glas Flasche
0,2 l 0,75 l

Prima Primitivo Classe Salento IGT

6,80 €

24,50 €

Mondo Del Vino, Apulien/Italien

Trocken, schwarz mit roten Reflexen,
mit Aromen von Schwarzkirschen, Kardamom,
eine explosionsartige Fülle am Gaumen mit sanften Tanninen

Spätburgunder

6,20 €

22,00 €

Rupertsberger Weinkeller Hohenburg EG, Pfalz/Deutschland

Halbtrocken, ausgewogene Säure, körper- und extrareiche Struktur

Merlot Doc

5,80 €

20,50 €

Van Tina Vivalis, Trentino/Italien

Trocken, rubinrote Farbe, ausbalancierter Geschmack
mit Noten von Trauben und reifen Kirschen in der Nase

Shiraz Syrah

6,60 €

23,50 €

Bodegas Casa Rio, Murcia/Spanien

Trocken mit reifen Aromen von schwarzen Beeren,
Kirschen und Pflaumen sowie komplexen Aromen aus der Lagerung im Holzfass,
vollmundig mit geschmeidiger Fülle und langem Finale

Roséwein

0,2 l 0,75 l

Deidesheimer Hof Stück Portugieser Weißherbst

6,20 €

22,00 €

Rupertsberger Weinkeller Hohenburg EG, Pfalz/Deutschland

Halbtrocken, harmonisch, süffig, frisch und fruchtig

Spirituosen

Obstbrände	2 cl	
Williams Birnenbrand	3,90 €	
Obstbrand	3,90 €	
Mirabellenbrand	3,90 €	
Grappa	2 cl	
Grappa di Prosecco Andrea da Ponte	4,10 €	
Grappa Mazzetti Barricata	3,50 €	
Bitteres und Liköre	2 cl	4 cl
Jägermeister	2,90 €	
Fernet-Branca	2,90 €	
Sambuca Molinari	2,90 €	
Averna		4,50 €
Ramazotti		4,50 €
Baileys auf Eis		4,70 €
Campari		4,40 €
Frangelico		4,50 €



MARTENS WULFHOOP

Restaurant | Gasthaus | Catering

Whiskey

4 cl

Jack Daniel's

4,50 €

Jim Beam

4,10 €

Ballantines

4,10 €

Cognac & Brandy

2 cl

Hennessy Fine de Cognac

5,50 €

Carlos

4,40 €

Vodka, Gin & Rum

4 cl

Smirnoff Vodka

3,10 €

Bombay Gin

5,40 €

Hendricks Gin

6,10 €

Havana Club 7 Jahre alt

4,90 €

Korn & Aquavit

2 cl

Linie Aquavit

3,10 €

Aalborg Jubiläums Aquavit

3,10 €

Helbing Kümmel

3,10 €

Mackenstedter Weizenkorn

2,30 €